

PARA SABOREAR DURANTE LA SEMANA...

“La Divinidad es precisamente un Misterio porque es pura Libertad y la libertad no se deja comprender bajo ninguna institución religiosa”

Raimon Panikkar



Carol Gold, Puente

PARA LEER...

BERMEJO, J.C., AYERRA, M.P, Orar en el duelo. Sal Terrae, Madrid 2017

Para recibir este material en tu casa escribe a
Servicio de Atención Espiritual
-Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid
xabier@sancamilo.org



De domingo a domingo

Año IX. HOJA nº 259 - Del 2 al 8 de abril de 2017

Salud y Ecología - II



Seguimos esta semana listando las diferentes formas de exposición (inhalación, ingestión, contacto, irradiación) a la contaminación.

Contaminación atmosférica:

1. **Dióxido de nitrógeno:** emitido por los coches, motos o fábricas. En España los resultados del análisis en 13 ciudades (proyecto EMECAS) indican que un incremento de 10 µg/m³ en los niveles de humos negros provoca un aumento de 0,8% en el número de defunciones diarias.
2. **Ozono:** se calcula que el empobrecimiento del ozono estratosférico en un 10% provoca 300.000 casos adicionales de cáncer de piel y 4.500 de melanoma al

año en todo el mundo.

3. **Partículas en suspensión:** de diversos tipos, unos de los más corrientes es el polen: nuevas plantas en ciudades, plantas importadas, hacen que la presencia de polen o esporas sea mayor de lo normal, y a las que nuestro cuerpo no está habituado. Se asocian con epidemias de asma y de otras enfermedades alérgicas como la rinitis.

4. **Dióxido de azufre** (lluvia ácida), plomo, metales pesados (humo de los coches)

5. **Radiaciones ultravioletas:** mucha gente toma el sol en horas de máximo peligro para la piel (riesgo de cáncer).

6. **Radiaciones ionizantes:** cuando nos sometemos a una radiografía u otros tratamientos radiactivos hospitalarios.

7. **Radón:** un gas presente en espacios cerrados en zonas graníticas (las casas que están sobre suelo de granito deben ser abiertas al menos una hora cada día).

8. **Campos electromagnéticos:** luces led y luces azules de tablets y teléfonos móviles, con efectos en cataratas y en la retina; antenas de radio,...

e. Contaminación acústica: ruido en las calles, locales de ocio, cascos de música, trabajos con maquinaria,...

f. Contaminantes químicos: El metilmercurio y los PCB (tales como los pesticidas, insecticidas, herbicidas,...); sustancias químicas y sus mezclas, en zonas habitacionales; productos con los que están hechas o lavamos nuestras prendas íntimas o nuestra ropa de cama,.... Estos son particularmente dañinos en la

infancia, ya que el sistema nervioso en desarrollo es particularmente vulnerable a sus efectos, pues un niño puede absorber hasta un 50% del plomo presente en los alimentos, mientras que un adulto sólo absorbería un 10%.

g. Agentes biológicos: vectores (virus, bacterias) provocados por el cambio climático que no les mata por no darse temperaturas frías, o el movimiento de mercancías y personas a nivel mundial, como cauce de transporte y movilidad de los mismos.

h. Las condiciones socioeconómicas: no cabe duda que, también éstas, condicionan a lo largo de la vida la salud y el riesgo de enfermedades. Desde el punto de vista científico existe un estrecho vínculo entre pobreza y medio ambiente. En el Reino Unido, se vio que de las 11.400 toneladas de productos químicos cancerígenos emitidas al aire en 1992, un 82% procedían de instalaciones situadas en los distritos más desfavorecidos. Se ha comprobado también que los problemas respiratorios se concentran en las zonas más pobres.

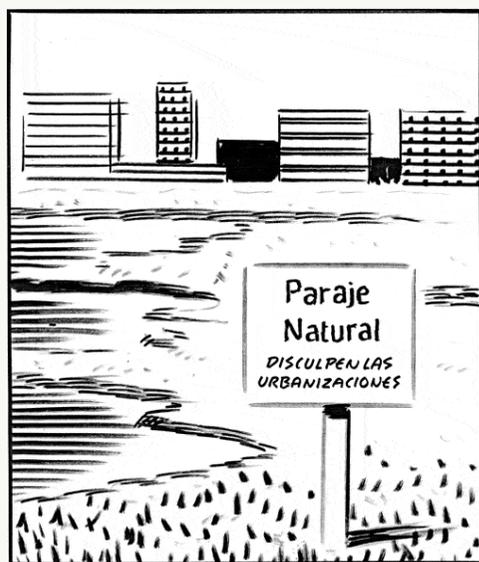
i. Accidentes químicos: recordemos el naufragio del petrolero "Prestige" frente a las costas de Galicia en noviembre de 2003, el de las minas de Alnzcóllar, el incendio del cementerio de neumáticos de Seseña este año pasado, o la contaminación atmosférica que producen los incendios forestales cada verano.

Haciendo la caridad uno no se equivoca nunca

¡A jugar! ¡A aprender!

Camilo de Lelis

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy: Con las letras que sobran obtendrás una frase. Si la descubres, envía la frase a este correo: dad@sancamilo.org.



O	I	R	A	D	U	S	J	E	E	S
T	G	U	S	A	N	O	U	N	S	P
R	R	I	T	E	S	E	F	S	N	T
E	A	R	M	S	U	E	L	A	E	D
U	A	O	M	A	R	A	A	A	S	J
M	H	U	M	M	O	A	I	N	O	A
L	L	L	E	O	R	R	N	A	R	A
N	T	D	E	L	O	A	A	T	U	M
B	A	A	D	L	E	S	T	Z	U	A
D	M	I	G	G	O	L	E	A	A	Z
A	A	I	R	A	M	R	B	O	.	L

Frase anterior: A diario nos encontramos personas que se las dan de buenas y rechazan a los demás

EVANGELIO (Jn 1, 11-45)

Lectura del santo Evangelio según San Juan

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro le mandaron recado a Jesús, diciendo: «Señor, el que tú amas está enfermo».

Jesús, al oírlo, dijo: «Esta enfermedad no es para la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella».

Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba.

Sólo entonces dice a sus discípulos: «Vamos otra vez a Judea».

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado.

Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedó en casa. Y dijo Marta a Jesús: "«Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá».

Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará».

Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección en el último día».

Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?».

Ella le contestó: «Si, Señor: yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo».

Jesús se conmovió en su espíritu, se estremeció y preguntó: « ¿Dónde lo habéis enterrado?».

Le contestaron: -«Señor, ven a verlo».

Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: « ¡Cómo lo quería!».

Pero algunos dijeron: «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que este muriera?».

Jesús, conmovido de nuevo en su interior, llegó a la tumba.

Era una cavidad cubierta con una losa. Dijo Jesús: «Quitad la losa».

Marta, la hermana del muerto, le dice: «Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días».

Jesús le replicó: « ¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?».

Entonces quitaron la losa.

Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado».

Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, sal afuera».

El muerto salió, los pies y las manos atadas con vendas, y la cara envuelta en un sudario. Jesús les dijo: «Desatadlo y dejadlo andar».

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.